



**SOUTHWEST FLORIDA
PROGRAMA DE
ASISTENCIA AL
EMPLEADO**



Que puede hacer el EAP por usted?

- Asistencia confidencial para ayudarle a resolver sus problemas personales
- Servicio gratuito para usted y su familia
- Lo vinculamos con otras agencias para sus otras necesidades de ayuda
- Acceso a un consejero profesional las 24 horas del día, 7 días a la semana
- Le ayudamos a resolver problemas :
 - familiares
 - matrimoniales
 - abuso de sustancias
 - financieros
 - legales
 - tensión
 - depresión
 - entre otros

Solo llame al

1-800-226-7930

www.swfeap.com

EAP: Enfoque

Volumen 11, Núm. 1
Boletín del Programa de Asistencia al Empleado

Invierno,
2011

Salud Financiera

Aunque todos los asesores financieros recomiendan un plan de ahorro regular, no todos pueden encontrar el dinero para empezar a ahorrar. Sólo unas decisiones inteligentes pueden ayudarle a ahorrar dinero en sus facturas de tarjetas de crédito, préstamos de automóviles, e hipoteca. Imagine si el interés en sus tarjetas de crédito fuera 8% en vez de 28%! Usted tendría mucho más dinero para ahorrar en vez de pagarlo a VISA.

El porcentaje de interés que se cobra se basa en su cualificación FICO. Aquí puede impactar lo que usted paga por su vivienda, préstamos de automóvil, seguros y, en algunos casos, si se le ofrece un trabajo o no. La cualificación FICO puede oscilar entre 300 y 900, y mientras más baja sea, más alto será el interés que usted paga.

Esta cualificación se basa en cinco factores:

Su historial de pagos; puntualidad de pagos, y el monto pagado.

Su deuda pendiente, incluyendo cualquier préstamo, así como los saldos de sus tarjetas de crédito, y cuánto crédito disponible usted utiliza.

Cuánto tiempo ha tenido el crédito ... entre más tiempo mejor. Recientes aplicaciones para crédito ... aunque varias en un período de 30 días se cuentan como una, y

Tipo de crédito que utiliza con frecuencia ... rebajar el balance de su hipoteca o préstamo de automóvil es algo positivo.

Mejore su cualificación de crédito si desea reducir sus gastos. Esta información viene de 3 compañías... Equifax, Experian & Trans Union. Ordene una copia de su historial de crédito al menos una vez al año para ver si la información está correcta. Puede llamar al **877-322-8228.**

La mejor forma de mejorar su crédito es pagando sus cuentas a tiempo.

*Mejore su cualificación
de crédito si desea
reducir sus gastos.*

SOUTHWEST FLORIDA
Programa de Asistencia al
Empleado

Teléfono: 239-278-7435
Toll Free: 800-226-7930
E-mail: swfeap@swfeap.com
www.swfeap.com

- *Asistencia*
- *Confidencial*
- *Disponible*



CHEQUEE ESTAS
PAGINAS DE INTERNET!!



Financial Resources

<http://www.annualcreditreport.com>

<http://www.dmcccorp.org/>

<http://www.frbatlanta.org/consumer/resources/>

Cuestiones de Modales

Ha notado últimamente que los niños tienen costumbres extremadamente pobres y a veces, incluso, son groseros? A menos que se les solicite, no existe un "Por favor" o "gracias", "perdone", e incluso el uso de "señor" o "señora" en las conversaciones de la juventud actual. Si usted reconoce la falta de modales en sus hijos, esto se puede cambiar.

El Instituto de Emily Post recomienda lo siguiente a los pa-

dres ... Siempre sea la persona que usted quiere que sus hijos sean. Si usted quiere que sean respetuosos, considerados y honestos, usted debe ser respetuoso, considerado y honesto. Ellos ven y aprenden de usted todos los días.

Mantenga sus expectativas altas para sus hijos, y esto le permitirá a ellos llegar a ser excelentes adultos. No hay ninguna influencia más grande en la vida de un hijo que la de los padres; ellos

están observando todo, aún cuando usted no lo sepa. Sea un excelente modelo para sus hijos, hoy, mañana y siempre.

